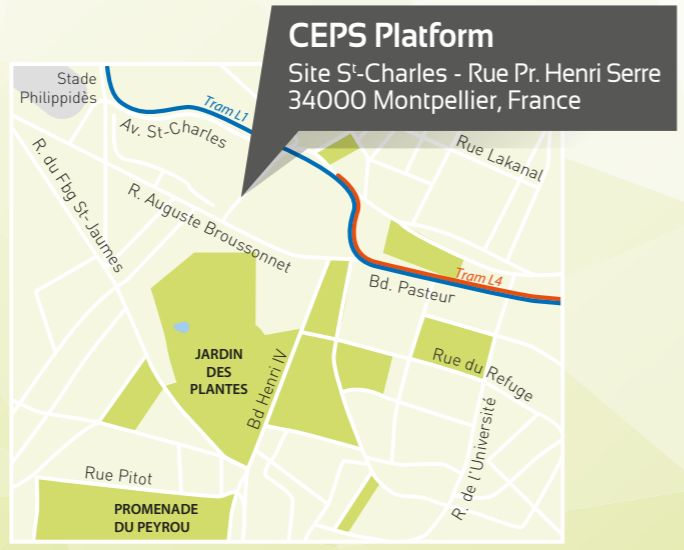




Montpellier



**CEPS Platform**  
Site St-Charles - Rue Pr. Henri Serre  
34000 Montpellier, France

**CEPS  
PLATFORM**

# CEPS PLATFORM

Plateforme universitaire, Montpellier

**PLATEFORME MÉTHODOLOGIQUE EUROPÉENNE**  
de recherche interventionnelle non médicamenteuse



**Plateforme CEPS**  
Site St-Charles - Rue Pr. Henri Serre  
34000 Montpellier, France

[cepsplatform.eu](http://cepsplatform.eu)  
[contact@platform.eu](mailto:contact@platform.eu)



# L'efficacité des INM : questions de méthode

La prescription et l'utilisation des INM se fondent encore trop sur des croyances, des habitudes et des généralisations erronées. On ne connaît pas suffisamment leur efficacité, leur complémentarité et leur innocuité.



« Au regard des critères habituellement considérés pour l'évaluation de l'efficacité des traitements médicamenteux, les études évaluant l'efficacité des thérapeutiques non médicamenteuses [règles hygiéno-diététiques, traitements psychologiques, thérapeutiques physiques] présentent pour la plupart des **insuffisances méthodologiques**. »

Rapport d'orientation « Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées »

HAS (avril 2011, p.40)

# La Plateforme

La Plateforme CEPS est un organisme universitaire structuré sous la forme juridique d'un Groupement d'Intérêt Scientifique (GIS). Elle est soutenue par l'Etat, la Région Languedoc-Roussillon Midi-Pyrénées et la Métropole de Montpellier notamment dans le cadre du Contrat de Plan Etat Région 2015-2020.

## Ses objectifs

- Contribuer à clarifier et standardiser au niveau européen la démarche scientifique visant à vérifier les bénéfices sur la santé et le bien-être des interventions non médicamenteuses (INM),
- Encourager la réalisation d'études interventionnelles non médicamenteuses rigoureuses.

## Ses ressources



### MOTRIAL

Métamoteur de recherche des études interventionnelles non médicamenteuses



### OUTILS

Ressources méthodologiques pour la recherche interventionnelle non médicamenteuse



### REVUE

Revue scientifique multimédia



### ÉVÈNEMENTS

Congrès et ateliers sur la recherche interventionnelle non médicamenteuse



### NETWORK

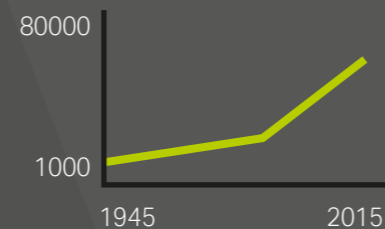
Annuaire européen des chercheurs et des organismes de recherche

7,5 Milliards €

investis par l'Europe d'ici 2020 sur la prévention et le traitement des maladies chroniques\*

2,2 Milliards \$

investis par le NIH entre 2010 et 2014 pour le développement des médecines alternatives\*\*



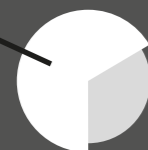
Nombre de publications d'études cliniques sur les INM entre 1945 et 2014\*\*\*

+DE 400 INM → 7462 méta-analyses

x 2,2 pour les INM\*\*\*  
x 1,7 pour les médicaments\*\*\*

Multiplication des publications sur les INM entre 2010 et 2014

60% d'européens en utilisent



1,5 Millions de publications depuis 1827\*\*\*

715 protocoles publiés en 2014

73 691 publications d'études en 2014

\*source Europe Horizon 2020 - \*\*source NIH (National Institutes of Health) 2016 - \*\*\*source Pubmed janvier 2016